

Ellscheda Dorfschell

Nr. 258 Mai 2022



Mitteilungen für die Ortsgemeinde Ellscheid

Wandertag der Gemeinde
Sonntag, 1. Mai, ab 13:00 Uhr

Gemeinderatssitzung
Mittwoch, 11. Mai, 19:30 Uhr

Sportfest SV Ellscheid
Mittwoch, 25. Mai

26. Int. Mürmeslauf

Donnerstag, 26. Mai

**Vatertags-Frühschoppen, Fußballspiele und
Vatertags-Party**

Samstag, 28. Mai
Fußballspiele

Sonntag, 29. Mai
10:30 Uhr Wanderung ab Sportplatz
Fußballspiel Kreisliga B
SG Alfbachtal II-SG Auel

Ortsgemeinde

Gemeinderatssitzung am Mittwoch, den 11. Mai 2022, 19:30 Uhr im Bürgersaal.

Vorläufige Tagesordnung

Öffentliche Sitzung:

- TOP 1 Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 13. April 2022
- TOP 2: Nutzungsvereinbarung für das Feuerwehrgerätehaus zwischen der Ortsgemeinde Ellscheid und der Verbandsgemeinde Daun
- TOP 3: Bauangelegenheiten
- TOP 4: Verschiedenes, Wünsche und Anregungen

Nichtöffentliche Sitzung

- TOP 5: Niederschrift der nichtöffentlichen Sitzung vom 13. April 2022
- TOP 6: Verschiedenes, Wünsche und Anregungen

Die aktuelle Tagesordnung wird rechtzeitig im Aushangkasten und im Internet bekannt gegeben. (www.ellscheid.de/aktuelles/neuigkeiten)

Aus dem Dorfgeschehen

Picobello-Tag am 09. April:



Vielen Dank an alle die beim Picobello-Tag mitgeholfen haben, auch an diejenigen die nicht auf dem Bild sind.

Klappern an den Kartagen:



In diesem Jahr konnte das traditionelle „Klappern“ endlich wieder wie gewohnt stattfinden. Viele kleine und große „Klapperkinder“ zogen an Karfreitag und Karsamstag mit ihren Klappern durch das Dorf und übernahmen den Dienst der Glocken.

Vielen Dank an alle, die dabei waren und somit diesen schönen Brauch in unserem Ort weiter aufrechterhalten.

Musikverein Gillenfeld:



Der Musikverein Gillenfeld sucht Nachwuchs.

Für Auskunft steht die 1. Vorsitzende Monika Oberdieck zur Verfügung.

Tel. 0 65 73 / 94 89

www.mv-gillenfeld.de



26. MAI 2022
AB 11.00 UHR

VATERTAGS- PARTY

mit



DJ HAVANNA

SPORTPLATZ ELLSCHEID

ab 16.00 Uhr:

Sektbar im Partyzelt

16.00 - 17.00 Uhr:

**HAPPY
HOUR**

Eintritt frei!

SV ELLSCHEID 1974 e.V.



Angebote / Ansprechpartner

- **Seniorenfußball**
Andreas Alt (+4915159991009)
- **Jugendfußball**
Markus Schäfer (+491774425916)
- **Kinderturnen**
Florian Schlimpen (+491711462583)
- **Tischtennis**
Florian Schlimpen (+491711462583)
- **Wandergruppe**
Ernst Heinzen (+4915157915952)
- **Turnangebote**
Michael Janshen (+4915115704559)



Sportverein Ellscheid 1974 e.V.



Faszienfit – Mit Faszientraining zu mehr Beweglichkeit

Faszien rücken immer mehr in den Fokus, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Ihr netzartiges Bindegewebe umschließt jeden Muskel und jedes Organ. Halten Sie Ihr Faszien-system elastisch und lernen Sie gezielte Übungen und spezielle Massagetechniken kennen. Der Kurs löst Blockaden und verbessert Ihre Wahrnehmung, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Bitte bringen Sie Trainingskleidung, zwei Handtücher, eine Gymnastikmatte zur Trainingsstunde mit.

Es handelt sich um einen ZPP zertifizierten Kurs der durch die Krankenkassen erstattet werden kann. Die Teilnehmer erhalten nach Kursende eine Teilnehmerbescheinigung mit der Kurs-ID zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Termin: 18.05.2022

Tag/Uhrzeit: mittwochs, 18.15 – 19.15 Uhr

Dauer: 8x 60 Min

Ort: Bürgerhaus Ellscheid

Kursleitung: Winfried Schäfer, Sportlehrer- Sporttherapeut

Kursgebühr: 70.- Euro

Info/Anmeldung: SV Ellscheid, Winfried Schäfer, Tel.: 06573/9380 oder 0160 1821612
Email: stk.reisen@t-online.de



Sportverein Ellscheid 1974 e.V.



Circuitpower-Training

Machen Sie sich fit durch Circuit-Power und verbessern Sie Ihre Kraft- und Ausdauerfähigkeit. Trainieren Sie sämtliche Muskeln und verbessern Sie zusätzlich Ihre Mobilität, Stabilität und Rumpfkraft. Zirkeltraining bietet im Sinne eines funktionellen Trainings die Möglichkeit athletische Bewegungsformen mit sportspezifischen Inhalten miteinander zu kombinieren und an das jeweilige Leistungs- und Intensitätsniveau anzupassen.

Dabei absolvieren Sie an verschiedenen Stationen in einer vorgegebenen Reihenfolge nacheinander unterschiedliche Übungen. Und zwar ohne nennenswerte Pausen. Denn anders als beim Stationstraining wechseln Sie nach einem Satz direkt zur nächsten Übung oder zum nächsten Gerät. Eine Pause gibt es erst nach Ablauf des Zirkels, dann beginnt die nächste Runde. Ziel ist es in einer Runde alle großen Muskelgruppen und auch das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren.

Bitte bringen Sie Trainingskleidung, zwei Handtücher und eine Gymnastikmatte zur Trainingsstunde mit.

Termin: 18.05.2022

Tag/Uhrzeit: mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr

Dauer: 8x 60 Min

Ort: Bürgerhaus Ellscheid

Kursleitung: Winfried Schäfer, Sportlehrer- Sporttherapeut

Kursgebühr: 60.- Euro Vereinsmitglieder SVE

70.- Euro Nicht-Vereinsmitglieder

Info/Anmeldung: SV Ellscheid, Winfried Schäfer, Tel.: 06573/9380 oder 0160 1821612
Email: stk.reisen@t-online.de

26. Internationaler Mürmeslauf Sportplatz Ellscheid

- 18:00 Uhr

0,3 km - Bambini Lauf

- 18:30 Uhr

1 km - U10/U12/U14/U16

- 19:00 Uhr:

4,8 km - U18, Jedermann,
Walking

- Einzelwertung

- 4er Damen-Team Wertung

- 4er Herren-Team Wertung

- 4er Mix-Team Wertung



Veranstalter: SV Ellscheid

Mittwoch, 25. Mai 2022

anmeldung@sv-ellscheid.de

www.lauf-anmeldung.de/Muermes22

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre kein Startgeld, ab 18 Jahren 6 Euro Startgeld, Nachmittagsgebühr 2 Euro

Melde mit deiner Firma oder deinem Verein ein Team an!!!